

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po 8.12.</b>	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru

	<b>ZAM</b>			Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>Ut 9.12.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Koložvárska kapusta 300G - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Koložvárska kapusta 300G - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 150,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 150,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	<b>ZAM</b>			Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Koložvárska kapusta 300G - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Guláš zemiakový so špakáčkami - 360,0/0,0/360 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>St 10.12.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová s fliačkami - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr tavený črievko 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr tavený črievko 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová s fliačkami - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr tavený črievko 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr tavený črievko 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g

	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s vajcom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka fazuľová kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	<b>ZAM</b>			Polievka fazuľová s fliačkami - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Syr tavený črievko 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
<b>Št 11.12.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0

	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát paradajkový - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	<b>ZAM</b>			Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Karfiolové placky - 0,0/0,0/180 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>Pi 12.12.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Lupačka 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Lupačka 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Rožok špaldový 1ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Rožok špaldový 1ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 0,0/0,0/0 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	<b>ZAM</b>			Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Lupačka 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>So 13.12.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jogurt Activia 120g	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	<b>ZAM</b>			Polievka šajtlava - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Polievka šošovicová s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 14.12.</b>	<b>D3</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

<b>D2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>D9</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Paštka 48g - 100,0/0,0/0
<b>D9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Paštka 48g - 0,0/0,0/0
<b>MIX 2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
<b>MX9/2</b>	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
<b>ZAM</b>			Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	



Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho lístka:
.....	.....	.....